

Plan d'accès :



Autoroute A20, sortie 35

CHEOPS 87
Centre Hébergement Education Organisation Prof Sportifs
55 rue de l'Ancienne Ecole Normale des Instituteurs
87000 LIMOGES

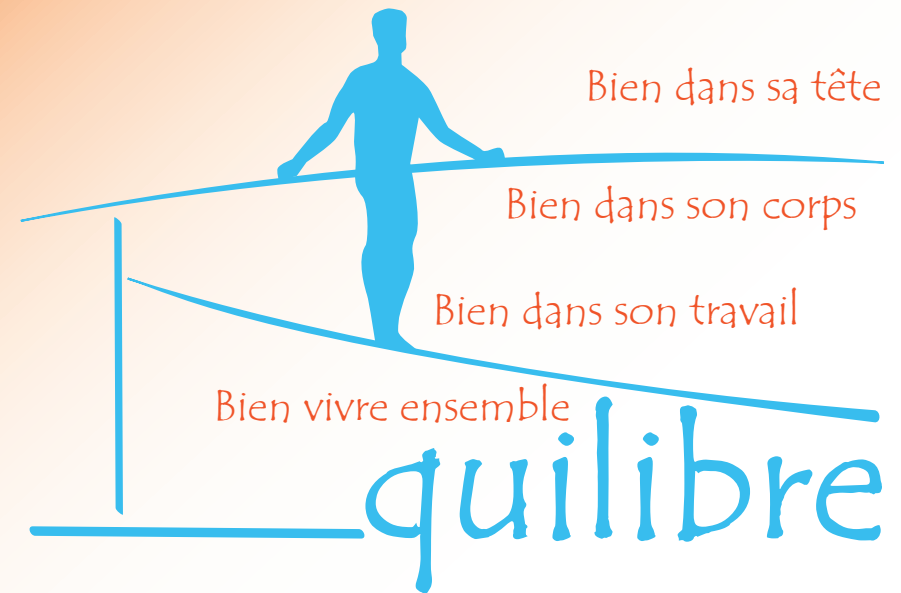
Parking sur place
CHEOPS 87 : 05 55 30 08 10
cheops-87@wanadoo.fr

Tarifs: Vendredi 30 € (journée seule, repas)
Possibilité d'arriver la veille sur place
Jeudi soir + vendredi 70 € (2 repas, hébergement, petit déj.)

Renseignements: IGF 6 rue de la Rochefoucauld 75009 Paris
Kim Deslandes.
Animatrice Trame tél 01 44 95 08 16
k.deslandes@trame.org



Témoignages de groupes agricoles
Echanges et convivialité
Expert en management
Ateliers Barcamp



LIMOGES
Vendredi 16 juin 2017



Vous souhaitez:

- Découvrir de nombreuses réalisations
- Partager votre expérience vécue en groupe
- Progresser dans votre activité professionnelle

Etre agricultrice, agriculteur aujourd'hui est un métier complexe en lien avec les conditions climatiques, économiques, sociétales et personnelles. L'équilibre est périlleux.

Ces sujets sont au centre de cet événement. Vous êtes les témoins des actions mises en place dans vos groupes pour améliorer votre équilibre sur vos exploitations.

Venez participer à cette action riche en :

- Rencontres
- Echanges
- Emotions

Déroulement de la journée

8h30	Accueil
9h00	Ouverture de la journée
9h15	Cultiver l'équilibre dans le mouvement Intervention de Claude ALLET Manager conseil et animateur clubs APM Association Progrès Management (APM) <i>Le progrès de l'entreprise par le progrès du dirigeant</i>
10h30	Pause
11h00	Introduction aux ateliers « Bien-être » proposés l'après-midi Bien dans sa tête : PLN programmation neurolinguistique modifier ses schémas mentaux restrictifs et limitants, EFT émotionnel freedomtechnic libérer ses émotions Bien dans son corps : Qi-gong, sophrologie et image de soi Bien dans son travail : Ergonomie et gestion du temps Bien ensemble : Regards croisés entre agriculteurs, blog et communauté Facebook PNL Agriculture
12h00	Repas
13h30	Barcamp* Bien-être (ateliers participatifs) L'organisation sous forme d'ateliers offre la possibilité à chaque participant d'explorer plus en profondeur deux thématiques de bien-être qui auront retenues son attention.
13h30	Premier atelier
14h30	Deuxième atelier
15h30	Restitution des ateliers en plénière
16h00	Synthèse par Claude Allet et clôture de la journée
16h30	Verre de l'amitié

*Un BarCamp est une rencontre, qui prend la forme d'ateliers-événements participatifs où le contenu est fourni par des participants qui doivent tous, à un titre ou à un autre, apporter quelque chose au BarCamp.

C'est le principe «pas de spectateur», «tous participants» Source wikipédia

PROGRAMME