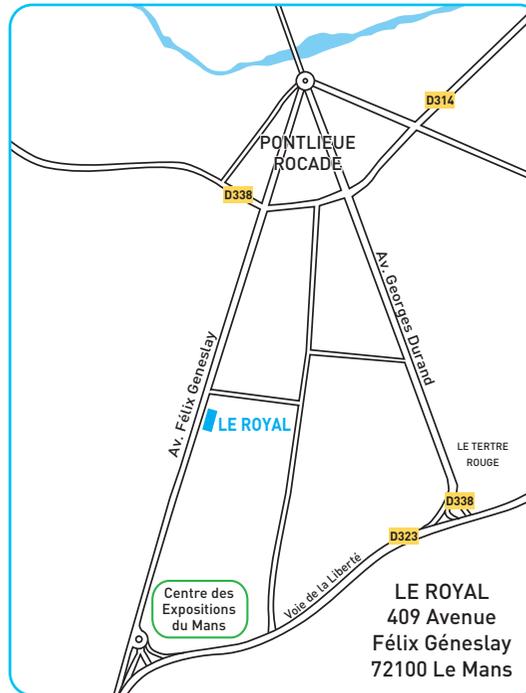


PLAN D'ACCÈS



Pour vous inscrire

Bulletin au verso
à compléter et à renvoyer à l'adresse suivante :

FDGA – VivAgri.Sarthe
15 rue Jean Grémillon
72013 Le Mans cedex 2

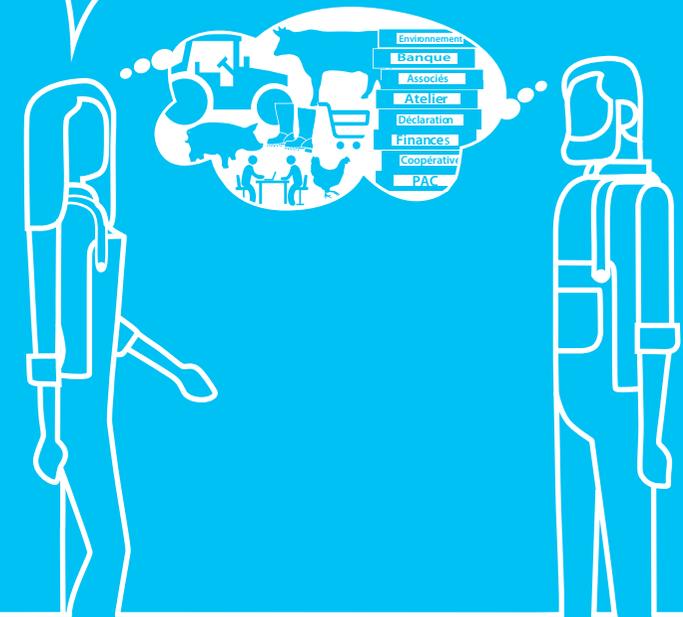
CONTACT & INSCRIPTIONS :
Marie-Christine NAVARRETE
02 43 29 24 44
fdga.sarthe@gmail.com

Numéro de portable à votre disposition :
06 76 05 95 40

Organisé par la commission féminine de la FDGA
En partenariat avec :



T'es surchargé(e) toi ?



MARDI 4 octobre 2016 de 9 h 30 à 17 h 30

A la salle Le ROYAL, au MANS.

OUVERT À TOUS !



T'es surchargé(e) toi ?

"SE LIBÉRER DU TEMPS" - "SAVOIR OÙ ON EN EST"
"PARLER DU TRAVAIL" - "S'ORGANISER AU QUOTIDIEN"...

AU PROGRAMME

9 h 30 Accueil - Café

10 h Théâtre miroir

Prenez place !
Regardez, écoutez, réagissez !
Le théâtre miroir est un spectacle-débat autour de sketches qui abordera sous différents aspects le travail en agriculture. Les comédiens jouent sur le registre de l'humour et avec bienveillance, des scènes de la vie quotidienne où chacun peut se retrouver.

Intervention de la compagnie

"Qualité Street" - Sketchs humoristiques.

Entre chaque sketch, les échanges seront animés par **Véronique GENDRY, psychologue.**

12 h 30 Repas convivial

14 h "Et si on cherchait des solutions ensemble ?"

Intervention de Josiane Voisin, ergonome.

Elle est l'auteur de l'étude "Bien vivre son métier", à la demande de l'IGF (Intergroupe Féminin), en collaboration avec Trame et la caisse centrale de la MSA.

Entre conférence et réflexion en groupe, cet après-midi se veut interactive.

17 h 30 Clôture par Brigitte Lhommeau, vice-présidente de la FDGA.

UNE JOURNÉE SANS TABOU
pour échanger et se ressourcer.

AVEC UNE VOLONTÉ COMMUNE :
essayer de trouver des solutions !

BULLETIN D'INSCRIPTION

« T'es surchargé(e) toi ? »

4 octobre 2016

A retourner avant le 27 septembre 2016
Nombre limité de places

GFDA/GDA de :

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

Commune :

Tél. ou Portable (obligatoire) :

Participera à la journée du mardi 4 octobre 2016.

Tarif Adhérent(e) = 20 € TTC x

Tarif non Adhérent(e) = 23 € TTC x

TOTAL = € TTC

POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION,
joindre votre règlement par chèque
à l'ordre de la FDGA



Journée conviviale, ouverte à tous :
agriculteur, agricultrice, salarié(e) agricole...